



Istituto Statale d'Istruzione Secondaria Superiore
"E. FERMI" – "M. POLO" – "E. MONTALE"
Codice Ministeriale IMIS001005 C.F. 81005230081
Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing - Costruzioni Ambiente e Territorio e Istituto Tecnico per il Turismo "Fermi"
Ist. Prof.le Servizi Commerciali "M. Polo"
Via Roma, 61 – Ventimiglia tel. 0184 351716
Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing e Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate "E. Montale"
Via Cagliari – Bordighera
www.fermipolomontale.edu.it – e-mail: imis001005@istruzione.it – pec: imis001005@pec.istruzione.it



IST.SUP."FERMI-POLO-MONTALE"-VENTIMIGLIA
Prot. 0003406 del 05/04/2019
04 (Uscita)

Alla famiglia dell'allievo/a _____

Classe _____

Sede _____

Oggetto: Attivazione progetto PON-FSE "In classe e fuoriclasse" modulo "L' ALLENAMENTO CALISTENICO".

Con la presente vi informiamo che verrà attivato il progetto indicato in oggetto, a partire dal 6 maggio 2019, che coinvolgerà n. 35 alunni del biennio atto a favorire il recupero, la motivazione, il metodo di studio e il benessere a scuola.

Il corso L'allenamento calistenico si svolgerà il lunedì ed il mercoledì dalle ore 14,30 alle ore 17,30 nella palestra GIL di Ventimiglia e nella struttura Esagono di Bordighera, la sua frequenza rientra tra le iniziative di recupero e arricchimento dell'offerta formativa che forniranno ulteriori elementi positivi di valutazione che potranno permettere al Consiglio di classe di valorizzare questa esperienza degli allievi al fine di recuperare, integrare e raggiungere il successo formativo per la prosecuzione degli studi.

Si allega calendario degli impegni suddiviso per modulo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO Reggente
(Dott.ssa Antonella COSTANZA)

Firmato digitalmente ai sensi del D.lgs 82/2005 norme collegate
e sostituisce il documento cartaceo e firma autografata

Modulo Educazione motoria: L CALISTENICO
INSEGNANTE: BOSIO Maurizio
TUTOR: CAPANO Ennio
N. 30 ORE

DATA	MODULI	ORA
06 maggio	unità 1 riscaldamento, mobilità articolare, esercizi cosce, glutei, addominali	14.30-17.30
08 maggio	unità 2 riscaldamento, braccia, pettorali spalle	14.30-17.30
13 maggio	unità 3 riscaldamento posture, core stability	14.30-17.30
15 maggio	unità 4 riscaldamento equilibrio, posture	14,30-17,30
20 maggio	unità 5 riscaldamento addominali, schiena	14,30-17,30
22 maggio	unità 6 riscaldamento esercizi cosce, glutei, addominali equilibrio	14,30-17,30
27 maggio	unità 7 riscaldamento, braccia, pettorali spalle	14,30-17,30
29 maggio	unità 8 riscaldamento addominali, schiena, equilibrio	14,30-17,30
03 giugno	unità 9 riscaldamento pettorali, braccia, coordinazione	14,30-17,30
05 giugno	unità 10 riscaldamento propiocettività su fit ball, core stability	

DESTINATARI

1A	2A	2S	2G	2M
ATTANASIO	CANEPA	MASSA	ESPOSITO	FALSONE
	GRIZA	PAPALIA	MOCANU	IORE
	CASTAGNA	CRIVELLO	BOURRET	BRITO
	CANDELA	GIANSANA	MANAGO'	FERRANTE
	BALLA	BORTOLUZZI	MICU	GERACI
	CARMINATI	FRANZA	MIHALI	LAURA
	MORGANA	VERDUCI	ROLDAN	PECORARO
	FACCIOLO	TUSCANO		ZUPPARDO
	M'GHAILIL	CAMPAGNA		
	LUSINI	CICCIA		

La presente lettera, firmata dai genitori, vale come accettazione delle attività proposte.

Il genitore.....dell'alunno/a.....

della classe.....autorizza la partecipazione alle attività formative indicate.

Ventimiglia, _____

Firma _____